



こんにちは。美容室「フル フレーム」です。26年ぶりの大雪も終わり春ですね！ポカポカ日差しは人の気持ちをワクワクさせたり気分を盛り上げたりと気持ちが良いですね。でも、これからの紫外線は油断大敵なのでUVケアは念入りにしましょう。そこで今回はご参考までに日焼け止めの選び方をご紹介します。

紫外線対策はもう始まっています！！

日焼け止めを選ぶポイント！！

目的・シーンにあったものを

正しいものを選ばないと、ケアしているつもりが肌に負担をかけてしまう日焼け止め。高いSPF値のものは効果が高い反面、肌への負担も大きくなります。通勤やお買い物、ちょっとした運動をする程度であれば、SPF20程度で十分。むやみに高いSPF値のものを塗るよりも、低いSPF値のものをこまめに塗るのが正解です。

肌に負担のないものを

一般的な日焼け止めに含まれていることの多い「紫外線吸収剤」。名前の通り、紫外線を吸収して中に入らないようにブロックします。しかし注意したいのが、お肌の老化の原因となるUV-Aはカットできないこと、吸収する量に限りがあること、そして肌の上に紫外線のエネルギーがのったままになり肌への負担が非常に大きいということ。また、「紫外線吸収剤」はアレルギー性と発がん性があるという報告もあり、配合できる量が規制されています。

以上のことをふまえて選んでほしいのが「紫外線反射剤」を使用した日焼け止め。成分表示に【オキシベンゾン、メキシケイヒ酸オチクル、シラソーマ】と書かれているものは「紫外線吸収剤」。【酸化チタン、酸化亜鉛】と書かれているのは「紫外線反射剤」と覚えておきましょう。【酸化チタン、酸化亜鉛】はミネラルから採れる天然成分。中性で、毒性はありません。

使いやすいもの

日焼け止め製品の使い心地に不満を持ったことはありませんか？せっかく効果が高いものでも、伸びが悪かったり白浮きしてしまったりは毎日使うのに適しているとはいえません。メイクの下地としても使えるテクスチャーであるかどうかということもポイントです。また、ぬるま湯や石けんで簡単に落とせるものなのかどうかもチェックすべき点。日焼け止めを塗った後、手を洗ってもぬるぬる感がとれなかったことはありませんか？これは合成界面活性剤が肌に膜を張っているため。使い勝手が悪いだけでなく肌への負担も大きいので、合成界面活性剤不使用のナチュラルなものを選びましょう。

なぜ オーガニックがよいの？

肌にやさしい

“日焼け止め＝ケミカルなもの”というイメージが強いですが、オーガニックの日焼け止めなら、赤ちゃんや妊婦さんに安心してお使いいただけます。赤ちゃんはバリア機能が未熟で、妊婦さんはメラニン色素の分泌が活発になるため、紫外線対策をきちんとあげることが必要です。

効果が高い

効き目に限りがある紫外線吸収剤に対し、ミネラルから採取された紫外線反射剤は肌につけている間中効き目は持続し、シミ、シワの原因となるUV-A、UV-B 共にしっかりカットします。

地球にやさしい

一般的な日焼け止めに含まれているパラベン、ケイ皮酸エステル、ベンゾフェノン、ショウノウ誘導体が世界中のサンゴ礁を破壊する原因になっているという事実が最近の研究によって明らかになっています。低濃度でもサンゴの白化を促してしまうそう。これらは紫外線吸収成分。紫外線反射剤の日焼け止めを選べば、サンゴへの悪影響は避けられます。

おすすめ商品 ジョンマスターオーガニック

日焼け止め・化粧下地としても使用でき、SPF30なので約5時間持続します。 59ml ¥4,515



仲良くさせて頂いております サーラタイの従業員「ナナさん」の誕生日会があり、お祝いに駆け付けました！！おススメ Memu は「タイ焼きそば」「エビチャーハン」です！！

frame 会員月間イベントご案内

- 3月 卒業おめでとう & ひな祭りキャンペーン**
- 特典1、ひな祭り 中学生以下女の子対象
「良い香りのハンドクリームプレゼント」
 - 特典2、親子ヘアケアキャンペーン
・ヘア&メイク&着付け+お子様ヘア ¥12,000
・ヘア&メイク+お子様ヘア ¥7,000
・ヘア+お子様ヘア ¥5,000

- 4月 入学・就職おめでとうキャンペーン & 春のECO月間**
- 特典1、フレッシュアズフェア ～新入社員の方限定～
メンズカット+スタイリング剤付 ¥3,500
レディースカット+スタイリング剤付 ¥4,500
 - 特典2、親子ヘアケアキャンペーン (3月参照)
 - 特典3、ECOキャンペーン
ECOカラー+オーガニックトリートメント+カット ¥10,000
ECOカラー+オーガニックUVケアトリートメント+カット ¥10,000
 - 特典4、ECO商品は異、出の方5ポイントプラス！！

- 5月 春のECO月間 & 子供の日 & 春のアワフワキャンペーン**
- 特典1、ホットパーマ+カット+トリートメント ¥12,500
 - 特典2、子供の日キャンペーン
小学生以下の女の子様ごプレゼントあり♪
 - 特典3、ECOキャンペーン (4月参照)

店内プチ リニューアルしました！！

ちょっとした戸棚と時計を取り付けてもらい、とても可愛くなり大満足です！裏面の店内写真に大きく載っておりますのでご覧くださいませ。



お店を造ってくれた設計会社さんで営業の田中さんと企画設計の福岡さんです。取り付け作業の風景です。いつも素敵な案を出していただき、とても良くして頂いております。お顔が見えなく残念ですが若くてイケメンです！！

鬼は〜外！ 福は〜内！！



節分の日にいちゃって頂いたお客様と美容ディ―ラーさんで豆まきをしました！！鬼はジャンケンで決めたら美容ディ―ラーさんになりました。鬼になった事を最初悔しそうでしたが後半は楽しんでいきっていました。皆様も悪い鬼は退治しましたか？

